

Mittwochsklettern JO Hohe Winde - Training 2024

Kletterhalle Laufen	Start: 18.30 Uhr, Ende: 20.30 Uhr
Outdoor Klettern	Start: 18.00 Uhr, Ende: 20:30 - 21:00 Uhr, Treffpunkt gemäss Kletterfibel.
Outdoor Spezial	Spezial Outdoor-Training mit gesamter Familie und anschliessendem Bräteln. 18.00 - 23.00 Uhr

Abmeldungen bitte im JO Chat

Der Leiter_A ist jeweils verantwortlich, ende Training die Anwesenheitsliste auszufüllen.

Jeder Leiter sucht selbstständig einen Ersatz wenn er am Training nicht teilnehmen kann.

	Leiter_A	Leiter_B	Thema / Ort
20.12.2023	Weihnachtsferien		Kein Klettern
27.12.2023			
03.01.2024	Neujahrapéro Kletterhalle		Kein Klettern
10.01.2024	Jonas A.	Julia	verschiedene Sicherungsgeräte
17.01.2024	Christoph	Julia	Klettertechnik
24.01.2024	Vanessa	Jonas H.	Sturztraining /Sturzmanöver
31.01.2024	Céline	Lorena	richtiges Sichern/ Dynamisches Sichern
07.02.2024	Julia	Jonas H.	Sturztraining
14.02.2024	Sportferien		Kein Klettern
21.02.2024			
28.02.2024	Jonas H.	Dani	Seilverkürzung
06.03.2024	Julia	Jonas H.	Abseilen
13.03.2024	Dani	Christoph	Fädeln
20.03.2024	Julia	Laura	Standplatz bauen
27.03.2024	Frühlingsferien		Kein Klettern
03.04.2024			
10.04.2024	Vanessa	Jonas H.	Fädeln + Klettertopos lesen
17.04.2024	Céline	Dominik	Fädeln + Klettertopos lesen
24.04.2024	Dani	Julia	Peltzli
01.05.2024	Christoph	Jonas H.	Gempfen
08.05.2024	Vanessa	Aline	Tannenfluh
15.05.2024	Céline	Laura	Bärenfels
22.05.2024	Jonas A.	Lorena	Vaferdeau
29.05.2024	Dani	Julia	Hoffstettenchöpfli
05.06.2024	Christoph	Julia	Birshollen
12.06.2024	Céline	Lorena	Gempfen
19.06.2024	Vanessa	Aline	Hoffstettenchöpfli
26.06.2024	Julia	Jonas H.	Outdoor Spezial Vaferdeau

Datum	Leiter_A	Leiter_B	Thema / Ort
03.07.2024	Julia	Jonas H.	Chastellfluh
10.07.2024	Sommerferien		Kein Klettern
17.07.2024			
24.07.2024			
31.07.2024			
07.08.2024			
14.08.2024	Dani	Noah	Tannenfluh
21.08.2024	Christoph	Laura	Chuenisbärgli
28.08.2024	Julia	Céline	Gempfen
04.09.2024	Julia	Jonas H.	Orientierung
11.09.2024	Celine	Dominik	Fussarbeit
18.09.2024	Jonas A.	Noah	Sturztraining /Sturzmanöver
25.09.2024	Vanessa	Dani	Klettertechnik
02.10.2024	Herbstferien		Kein Klettern
09.10.2024			
16.10.2024			
23.10.2024	Noah	Christoph	richtiges Sichern/ Dynamisches Sichern
30.10.2024	Hallenumbau		Routenschrauben
06.11.2024	Jonas H.	Lorena	verschiedene Sicherungsgeräte
13.11.2024	Julia	Aline	Fussarbeit
20.11.2024	Vanessa	Julia H.	Selbstaufstieg
27.11.2024	Jonas A.	Jonas H.	Notfallsituationen am Berg
04.12.2024	Dani	Julia	Seilverkürzung
11.12.2024	Noah	Lorena	Standplatz bauen
18.12.2024	Céline	Julia H.	Sturztraining
25.12.2024	Weihnachtsferien		Kein Klettern
01.01.2025			

<http://www.sac-hohewinde.ch/>

Kontaktdaten der Hauptleiter

Julia Sprunger, JO Chefin	079 222 49 69
Céline Steiner	079 242 10 77
Vanessa Kübler	079 666 73 36
Daniel Heller	079 637 09 88
Laura Schumacher	079 661 78 22
Lorena Gabrieli	076 520 12 76

Jonas Allemann	079 833 30 77
Christoph Liebi	079 427 40 60
Manuel Christ	078 616 48 09
Jonas Himmelsbach	076 410 75 20
Noah Graber	079 860 44 92